

À lire, à voir

Le choix de Valérie Langevin, département Épidémiologie en entreprise, INRS

Un travail désirable ? Conquérir sa place

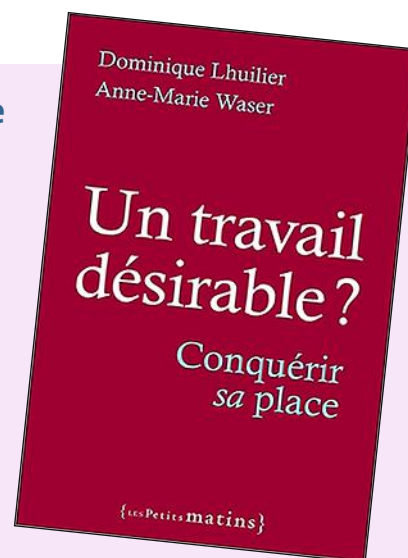
À travers une vingtaine de récits de vie, cet ouvrage de Dominique Lhuillier et Anne-Marie Waser propose une réflexion et une illustration sur la place et le rôle du travail dans la construction de sa santé et de son identité. Il s'appuie sur plusieurs recherches-actions ayant porté sur la santé au travail, la santé au chômage, la vie avec une maladie chronique, les expériences de placardisation, le travail dans les territoires ultra-marins...

Les récits de vie sont élaborés par des personnes ayant toutes été, d'une manière ou d'une autre, immobilisées dans leur parcours professionnel : privation de travail (licenciement, exclusion en raison de l'âge, d'un handicap, d'une maladie chronique, d'une inaptitude) ou situations de travail dégradées (contrats précaires à répétition, discrimination, stigmatisation, harcèlement). Ces récits donnent à voir comment les transformations du monde du travail (intensification, précarisation, individualisation, perte de sens) et de sa place dans nos vies peuvent impacter notre place dans la société. En participant à des ateliers animés par les chercheuses, il s'agit pour ces personnes de retrouver le fil de leur vie, de retrouver l'énergie vitale en sachant où aller, afin de dépasser les stigmates de la privation de travail ou de l'activité empêchée. Ces récits sont

aussi adressés aux autres, au sein d'un groupe de pairs, avec lesquels il va être possible d'avancer pour soi et pour les autres. « *Le récit a un pouvoir de transformation à la fois pour celui qui le réalise et pour celui qui l'écoute.* » (p. 248). Cet espace-temps collectif offert par l'atelier permet de sortir de l'isolement, mettre en commun des expériences similaires, partager des stratégies d'actions, développer un travail réflexif et critique sur sa propre situation pour dégager un nouveau projet de vie (qui peut être professionnel mais qui peut aussi concerner différentes sphères de la vie).

Ces récits de vie, par un effet miroir, aident à saisir ce qui est en jeu dans l'activité. Il s'agit de trouver sa place, de faire sa place, dans un double mouvement d'intégration et de distinction : intégration dans un collectif, dans une activité partagée, et distinction en imprimant sa marque personnelle dans l'activité déployée. Les auteures parlent d'un « *travail d'emplacement* ». « *Construire [une place] à sa mesure, trouver là où l'étincelle s'allume quand on rencontre dans l'activité ce qui répond à notre attente de vie* » (p. 12). La conquête de sa place suppose le mouvement, l'action. Il est donc question du pouvoir ou de la puissance de « *l'agir* », qui se situe à l'opposé du « *pâtir* » (p. 267).

Un travail désirable est celui où l'on construit sa place. Ce faisant, il permet de construire sa santé. « *Le travail de santé* » engage toutes les sphères de la vie de l'individu. La santé se construit tout au long de la vie, elle n'est pas un état de base à préserver. Quand elle



est dégradée, aller mieux, la reconstruire, passe par l'engagement dans des activités nouvelles qui permettent de remobiliser son corps, de s'éprouver dans un rapport concret à la réalité des choses. Le travail de santé ne peut se faire sans les autres, sans situer son action dans une histoire collective à poursuivre et à laquelle on contribue. « *On ne tient pas debout sans les autres, sans faire avec les autres* » (p. 12). Quand bien même les histoires de vie rapportées dans ce livre sont assez souvent sombres et douloureuses, dépeignant un monde du travail parfois hostile, elles montrent aussi qu'un cheminement est possible, permettant de se relever, avec les autres. Les auteures invitent à envisager le travail désirable comme un bien commun, ou plus précisément comme un *commun*.

V. L.

Éditions Les petits matins (269 p.)
Collection Essais
(<https://www.lespetitsmatins.fr/catalogue/un-travail-desirable-conquerir-sa-place>)