

JOURNÉE  
TECHNIQUE

# ÉCLAIRAGE DES LIEUX DE TRAVAIL :

## SANTÉ ET SÉCURITÉ DES SALARIÉS

**MARDI 31 MARS 2026**

UNIQUEMENT DIFFUSÉE SUR INTERNET

**inrs**  
Institut National de Recherche et de Sécurité

Journée animée par Nathalie Milion

## PROGRAMME

9h30 – 9h45 **Ouverture de la journée**  
Nathalie Milion

### COMPRENDRE L'ÉCLAIRAGE EN MILIEU PROFESSIONNEL

9h45 – 10h00 **Voir pour travailler : usages de la lumière et besoins humains**  
Maxime Berget, INRS

10h00 – 10h15 **Lumière au travail : de quoi parle-t-on ?**  
Maxime Van Der Ham, Architecture Réseaux – SARESE

10h15 – 10h30 **Prendre en compte l'éclairage dès la conception des lieux de travail**  
Eric Liehrmann, INRS

10h30 – 10h45 **Échanges avec les participants**

10h45 – 11h15 *Pause*

### L'ÉCLAIRAGE ARTIFICIEL POUR LA SÉCURITÉ DES TRAVAILLEURS

11h15 – 11h30 **Technologie d'éclairage : principes et évolutions**  
Maxime Berget, INRS

11h30 – 11h45 **Conception d'éclairage au regard de la réglementation énergétique (RE2020)**  
Jean-Marc Deniel, INRS

11h45 – 12h00 **Cas pratique : éclairage extérieur**  
Maxime Berget, INRS

12h00 – 12h15 **Échanges avec les participants**

JOURNÉE  
TECHNIQUE

# ÉCLAIRAGE DES LIEUX DE TRAVAIL :

SANTÉ ET SÉCURITÉ DES SALARIÉS

**MARDI 31 MARS 2026**

UNIQUEMENT DIFFUSÉE SUR INTERNET

**inrs**  
Institut National de Recherche et de Sécurité

## L'ÉCLAIRAGE ARTIFICIEL POUR LA SÉCURITÉ DES TRAVAILLEURS - SUITE

- 14h00 - 14h15 **Modulation temporelle de la lumière : comprendre les risques**  
Christophe Martinsons, CSTB
- 14h15 - 14h30 **Lumière bleue et éblouissement : prévenir les effets négatifs des LED**  
Christophe Martinsons, CSTB
- 14h30 - 14h45 **Cas pratique : éclairage intérieur**  
Céline Ruillard, Carsat Centre-Val de Loire
- 14h45 - 15h00 **Échanges avec les participants**
- 15h00 - 15h30 **Pause**

## EXPLOITER LA LUMIÈRE NATURELLE POUR LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

- 15h30 - 15h45 **Caractéristiques de la lumière naturelle**  
Jean-Marc Deniel, INRS
- 15h45 - 16h00 **Normes relatives à l'éclairage naturel**  
Didier Aoustin, Carsat Bretagne
- 16h00 - 16h15 **Cas pratiques : éclairage naturel**  
Didier Aoustin, Carsat Bretagne
- 16h15 - 16h30 **Échanges avec les participants**

- 16h30 - 16h45 **Synthèse et conclusion de la journée**  
Jérôme Triolet, INRS

Fin de la journée